

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Pingvin  
**Sted:** Eiganes skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Pingvinmerket  
**Dato:** 31.08.2020 - 23.11.2020

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Anders Auestad, Rapolas Musneckis

**Bassengnavn:** Eiganes Skole  
**Adresse:** Duesvei 35  
**Sted:** 4023 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica  
**Telefon:** 51293060  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1400,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

### Kursdatoer:

|                          |       |   |       |               |
|--------------------------|-------|---|-------|---------------|
| Mandag 31 august 2020    | 18:20 | - | 18:50 | Eiganes skole |
| Mandag 07 september 2020 | 18:20 | - | 18:50 | Eiganes skole |
| Mandag 14 september 2020 | 18:20 | - | 18:50 | Eiganes skole |
| Mandag 21 september 2020 | 18:20 | - | 18:50 | Eiganes skole |
| Mandag 28 september 2020 | 18:20 | - | 18:50 | Eiganes skole |
| Mandag 12 oktober 2020   | 18:20 | - | 18:50 | Eiganes skole |
| Mandag 19 oktober 2020   | 18:20 | - | 18:50 | Eiganes skole |
| Mandag 26 oktober 2020   | 18:20 | - | 18:50 | Eiganes skole |
| Mandag 02 november 2020  | 18:20 | - | 18:50 | Eiganes skole |
| Mandag 09 november 2020  | 18:20 | - | 18:50 | Eiganes skole |
| Mandag 16 november 2020  | 18:20 | - | 18:50 | Eiganes skole |
| Mandag 23 november 2020  | 18:20 | - | 18:50 | Eiganes skole |