

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 01.09.2020 - 24.11.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Kristina Iversen, Sara Margrethe Hegre

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1400,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Tirsdag 01 september 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Tirsdag 08 september 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Tirsdag 15 september 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Tirsdag 22 september 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Tirsdag 29 september 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Tirsdag 13 oktober 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Tirsdag 20 oktober 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Tirsdag 27 oktober 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Tirsdag 03 november 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Tirsdag 10 november 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Tirsdag 17 november 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Tirsdag 24 november 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole