

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 03.09.2020 - 26.11.2020

Hovedinstruktør: Malene Laugtug Jacobsen, Stavanger SK Instruktør, Anders Auestad, Christian Øgreid

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1400,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Torsdag 03 september 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 10 september 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 17 september 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 24 september 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 01 oktober 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 15 oktober 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 22 oktober 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 29 oktober 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 05 november 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 12 november 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 19 november 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 26 november 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole