

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 01.09.2020 - 24.11.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Kristine Furset, Sebastian Svensen, Sara Margrethe Hegre

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Dues vei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1400,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Tirsdag 01 september 2020	18:20 - 18:50	Eiganes skole
Tirsdag 08 september 2020	18:20 - 18:50	Eiganes skole
Tirsdag 15 september 2020	18:20 - 18:50	Eiganes skole
Tirsdag 22 september 2020	18:20 - 18:50	Eiganes skole
Tirsdag 29 september 2020	18:20 - 18:50	Eiganes skole
Tirsdag 13 oktober 2020	18:20 - 18:50	Eiganes skole
Tirsdag 20 oktober 2020	18:20 - 18:50	Eiganes skole
Tirsdag 27 oktober 2020	18:20 - 18:50	Eiganes skole
Tirsdag 03 november 2020	18:20 - 18:50	Eiganes skole
Tirsdag 10 november 2020	18:20 - 18:50	Eiganes skole
Tirsdag 17 november 2020	18:20 - 18:50	Eiganes skole
Tirsdag 24 november 2020	18:20 - 18:50	Eiganes skole