

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 03.09.2020 - 26.11.2020

Hovedinstruktør: Oda Flesland, Stavanger SK Instruktør, Christian Øgreid

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Dues vei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1400,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Torsdag 03 september 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 10 september 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 17 september 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 24 september 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 01 oktober 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 15 oktober 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 22 oktober 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 29 oktober 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 05 november 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 12 november 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 19 november 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Torsdag 26 november 2020	18:20	-	18:50	Eiganes skole