

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 01.09.2020 - 24.11.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Kristina Iversen, Kristine Furset, Sebastian Svensen, Sara Margrethe Hegre

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:
Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Tirsdag 01 september 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Tirsdag 08 september 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Tirsdag 15 september 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Tirsdag 22 september 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Tirsdag 29 september 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Tirsdag 13 oktober 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Tirsdag 20 oktober 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Tirsdag 27 oktober 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Tirsdag 03 november 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Tirsdag 10 november 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Tirsdag 17 november 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Tirsdag 24 november 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole