

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 02.09.2020 - 25.11.2020

Hovedinstruktør: Charlotte Stokka, Mari Sandvold, Stavanger SK Instruktør, Kristine Furset, Inna Tkach, Kristina Iversen

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 02 september 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 09 september 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 16 september 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 23 september 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 30 september 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 14 oktober 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 21 oktober 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 28 oktober 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 04 november 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 11 november 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 18 november 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 25 november 2020	18:55 - 19:35	Eiganes skole