

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 31.08.2020 - 23.11.2020

Hovedinstruktør: Hedvig Wathne, Lukas Ægir Leimanzik, Stavanger SK Instruktør, Karoline Auestad

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Auglend holder en temperatur på ca 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Pingvinkurset foregår i den grunneste delen av bassenget.

Kursdatoer:

Mandag 31 august 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Mandag 07 september 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Mandag 14 september 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Mandag 21 september 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Mandag 28 september 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Mandag 12 oktober 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Mandag 19 oktober 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Mandag 26 oktober 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Mandag 02 november 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Mandag 09 november 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Mandag 16 november 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Mandag 23 november 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole