

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 03.09.2020 - 26.11.2020

Hovedinstruktør: Ulrikke Wathne, Lukas Ægir Leimanzik, Stavanger SK Instruktør

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Auglend holder en temperatur på ca 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Pingvinkurset foregår i den grunneste delen av bassenget.

Kursdatoer:

Torsdag 03 september 2020	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 10 september 2020	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 17 september 2020	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 24 september 2020	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 01 oktober 2020	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 15 oktober 2020	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 22 oktober 2020	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 29 oktober 2020	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 05 november 2020	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 12 november 2020	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 19 november 2020	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 26 november 2020	17:10	-	17:50	Auglend skole