

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 02.09.2020 - 25.11.2020

Hovedinstruktør: Benedikte Småvik, Malin Frøiland, Stavanger SK Instruktør, Malin Ettrup

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Auglend er 90-150 cm dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Onsdag 02 september 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 09 september 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 16 september 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 23 september 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 30 september 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 14 oktober 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 21 oktober 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 28 oktober 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 04 november 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 11 november 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 18 november 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 25 november 2020	17:10 - 17:50	Auglend skole