

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Delfin
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Delfinmerket
Dato: 01.09.2020 - 24.11.2020

Hovedinstruktør: Victoria Natland, Ulrikke Wathne, Stavanger SK Instruktør, Kristoffer Birkeland

Bassengnavn: Auglend skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Delfin er Stavanger Svømmeklubbs syvende nivå i svømmeopplæringen, og det tredje nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Sjøløvekurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Delfinkurset. På Delfin-nivået har man fokus på å lære teknikk i bryst og butterfly. Fra Sjøløve-nivået har deltakerne fått erfaring med delfinbevegelsen, som kjennetegner både bryst og butterfly. På dette nivået skal deltakerne få mer kjennskap med svømmeteknikkene i bryst og butterfly slik at de mestrer disse grovkoordinert. I tillegg repetisjon fra tidligere nivåer. Læringsmål Kunne svømme bryst og butterfly grovkoordinert. Bassenget på Auglend holder en temperatur på ca 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Tirsdag 01 september 2020	19:25 - 20:05	Auglend skole
Tirsdag 08 september 2020	19:25 - 20:05	Auglend skole
Tirsdag 15 september 2020	19:25 - 20:05	Auglend skole
Tirsdag 22 september 2020	19:25 - 20:05	Auglend skole
Tirsdag 29 september 2020	19:25 - 20:05	Auglend skole
Tirsdag 13 oktober 2020	19:25 - 20:05	Auglend skole
Tirsdag 20 oktober 2020	19:25 - 20:05	Auglend skole
Tirsdag 27 oktober 2020	19:25 - 20:05	Auglend skole
Tirsdag 03 november 2020	19:25 - 20:05	Auglend skole
Tirsdag 10 november 2020	19:25 - 20:05	Auglend skole
Tirsdag 17 november 2020	19:25 - 20:05	Auglend skole
Tirsdag 24 november 2020	19:25 - 20:05	Auglend skole