

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 01.09.2020 - 24.11.2020

Hovedinstruktør: Ulrikke Wathne, Victoria Natland, Stavanger SK Instruktør, Kristoffer Birkeland

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre salto vending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Tirsdag 01 september 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 08 september 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 15 september 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 22 september 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 29 september 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 13 oktober 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 20 oktober 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 27 oktober 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 03 november 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 10 november 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 17 november 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 24 november 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole