

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 02.09.2020 - 25.11.2020

Hovedinstruktør: Benedikte Småvik, Malin Frøiland, Stavanger SK Instruktør, Malin Ettrup

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsømming, samt kunne utføre salto vending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 02 september 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 09 september 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 16 september 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 23 september 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 30 september 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 14 oktober 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 21 oktober 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 28 oktober 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 04 november 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 11 november 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 18 november 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 25 november 2020	18:40	-	19:20	Auglend skole