

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 04.09.2020 - 27.11.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Hedvig Wathne

Bassengnavn: St.Svithun ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre salto vending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt.

Kursdatoer:

Fredag 04 september 2020	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 11 september 2020	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 18 september 2020	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 25 september 2020	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 02 oktober 2020	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 16 oktober 2020	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 23 oktober 2020	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 30 oktober 2020	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 06 november 2020	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 13 november 2020	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 20 november 2020	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 27 november 2020	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole