

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 03.09.2020 - 26.11.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Hedvig Wathne

Bassengnavn: St.Svithun Ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre salto vending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt.

Kursdatoer:

Torsdag 03 september 2020	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 10 september 2020	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 17 september 2020	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 24 september 2020	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 01 oktober 2020	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 15 oktober 2020	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 22 oktober 2020	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 29 oktober 2020	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 05 november 2020	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 12 november 2020	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 19 november 2020	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 26 november 2020	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole