

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sjøløve  
**Sted:** St.Svithun ungdomsskole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Sjøløvemerket  
**Dato:** 03.09.2020 - 26.11.2020

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Mailin Løland

**Bassengnavn:** St.Svithun ungdomsskole  
**Adresse:** Vikedalsgate 11  
**Sted:** 4012 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica  
**Telefon:** 51293060  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre salto vending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt.

### Kursdatoer:

|                           |               |                         |
|---------------------------|---------------|-------------------------|
| Torsdag 03 september 2020 | 18:20 - 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 10 september 2020 | 18:20 - 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 17 september 2020 | 18:20 - 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 24 september 2020 | 18:20 - 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 01 oktober 2020   | 18:20 - 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 15 oktober 2020   | 18:20 - 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 22 oktober 2020   | 18:20 - 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 29 oktober 2020   | 18:20 - 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 05 november 2020  | 18:20 - 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 12 november 2020  | 18:20 - 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 19 november 2020  | 18:20 - 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 26 november 2020  | 18:20 - 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |