

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 31.08.2020 - 23.11.2020

Hovedinstruktør: Malin Frøiland, Stavanger SK Instruktør, Kristine Furset

Bassengnavn: St.Svithun ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre salto vending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt.

Kursdatoer:

Mandag 31 august 2020	19:20 - 20:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 07 september 2020	19:20 - 20:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 14 september 2020	19:20 - 20:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 21 september 2020	19:20 - 20:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 28 september 2020	19:20 - 20:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 12 oktober 2020	19:20 - 20:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 19 oktober 2020	19:20 - 20:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 26 oktober 2020	19:20 - 20:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 02 november 2020	19:20 - 20:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 09 november 2020	19:20 - 20:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 16 november 2020	19:20 - 20:00	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 23 november 2020	19:20 - 20:00	St.Svithun ungdomsskole