

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 31.08.2020 - 23.11.2020

Hovedinstruktør: Malin Frøiland, Stavanger SK Instruktør, Kristine Furset

Bassengnavn: St.Svithun Ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

NB: Det er 1 meter dypt i den grunneste delen av bassenget på Svithun. Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Svithun er 1,0 meter - 2,5 meter dypt. Pingvin foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Mandag 31 august 2020	17:05 - 17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 07 september 2020	17:05 - 17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 14 september 2020	17:05 - 17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 21 september 2020	17:05 - 17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 28 september 2020	17:05 - 17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 12 oktober 2020	17:05 - 17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 19 oktober 2020	17:05 - 17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 26 oktober 2020	17:05 - 17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 02 november 2020	17:05 - 17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 09 november 2020	17:05 - 17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 16 november 2020	17:05 - 17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 23 november 2020	17:05 - 17:45	St.Svithun ungdomsskole