

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Stavanger Svømmehall
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 24.08.2020 - 30.11.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Jakub Strzelecki, Jennifer Slee

Bassengnavn: Stavanger Svømmehall
Adresse: Lars Hertervigs gate 4
Sted: 4005 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1650,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget i Stavanger svømmehall holder en temperatur på ca 30-31 grader. Bassenget er 80-90 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 24 august 2020	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 31 august 2020	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 07 september 2020	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 14 september 2020	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 21 september 2020	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 28 september 2020	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 12 oktober 2020	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 19 oktober 2020	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 26 oktober 2020	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 02 november 2020	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 09 november 2020	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 16 november 2020	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 23 november 2020	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 30 november 2020	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall