

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Stavanger Svømmehall
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 24.08.2020 - 30.11.2020

Hovedinstruktør: Jennifer Slee, Alfred Nilsen Sunde, Stavanger SK Instruktør

Bassengnavn: Stavanger Svømmehall
Adresse: Lars Hertervigs gate 4
Sted: 4005 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1650,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget i Stavanger svømmehall holder en temperatur på ca 30-31 grader. Bassenget er 80-90 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 24 august 2020	17:10 - 17:40	Stavanger Svømmehall
Mandag 31 august 2020	17:10 - 17:40	Stavanger Svømmehall
Mandag 07 september 2020	17:10 - 17:40	Stavanger Svømmehall
Mandag 14 september 2020	17:10 - 17:40	Stavanger Svømmehall
Mandag 21 september 2020	17:10 - 17:40	Stavanger Svømmehall
Mandag 28 september 2020	17:10 - 17:40	Stavanger Svømmehall
Mandag 12 oktober 2020	17:10 - 17:40	Stavanger Svømmehall
Mandag 19 oktober 2020	17:10 - 17:40	Stavanger Svømmehall
Mandag 26 oktober 2020	17:10 - 17:40	Stavanger Svømmehall
Mandag 02 november 2020	17:10 - 17:40	Stavanger Svømmehall
Mandag 09 november 2020	17:10 - 17:40	Stavanger Svømmehall
Mandag 16 november 2020	17:10 - 17:40	Stavanger Svømmehall
Mandag 23 november 2020	17:10 - 17:40	Stavanger Svømmehall
Mandag 30 november 2020	17:10 - 17:40	Stavanger Svømmehall