

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: Revheim skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 02.09.2020 - 25.11.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Benedicte Vrolijk, Kristina Iversen

Bassengnavn: Revheim skole
Adresse: Regimentsveien
Sted: 4042 HAFRSFJORD

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre salto vending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Revheim holder en temperatur på ca 28 grader. Bassenget er 100-160 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 02 september 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 09 september 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 16 september 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 23 september 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 30 september 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 14 oktober 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 21 oktober 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 28 oktober 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 04 november 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 11 november 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 18 november 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 25 november 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole