

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Delfin
Sted: Revheim skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Delfinmerket
Dato: 02.09.2020 - 25.11.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Hanne Dahl, Anders Auestad, Kristoffer Birkeland

Bassengnavn: Revheim skole
Adresse: Revheimsveien
Sted: 4048 HAFRSFJORD

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Delfin er Stavanger Svømmeklubbs syvende nivå i svømmeopplæringen, og det tredje nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Sjøløvekurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Delfinkurset. På Delfin-nivået har man fokus på å lære teknikk i bryst og butterfly. Fra Sjøløve-nivået har deltakerne fått erfaring med delfinbevegelsen, som kjennetegner både bryst og butterfly. På dette nivået skal deltakerne få mer kjennskap med svømmeteknikkene i bryst og butterfly slik at de mestrer disse grovkoordinert. I tillegg repetisjon fra tidligere nivåer. Læringsmål Kunne svømme bryst og butterfly grovkoordinert. Bassenget på Revheim holder en temperatur på ca 28 grader. Bassenget er 100-160 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 02 september 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 09 september 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 16 september 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 23 september 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 30 september 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 14 oktober 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 21 oktober 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 28 oktober 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 04 november 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 11 november 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 18 november 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole
Onsdag 25 november 2020	19:25 - 20:05	Revheim skole