

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Madlamark skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 31.08.2020 - 23.11.2020

Hovedinstruktør: Hanne Dahl, Oda Flesland, Stavanger SK Instruktør, Kayla Vågen, Sara Margrethe Hegre

Bassengnavn: Madlamark skole
Adresse: Rappveien 17
Sted: 4041 HAFRSFJORD

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1400,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassengdybde er 90-150 cm og oppvarmet til ca 31 grader

Kursdatoer:

Mandag 31 august 2020	17:45 - 18:15	Madlamark skole
Mandag 07 september 2020	17:45 - 18:15	Madlamark skole
Mandag 14 september 2020	17:45 - 18:15	Madlamark skole
Mandag 21 september 2020	17:45 - 18:15	Madlamark skole
Mandag 28 september 2020	17:45 - 18:15	Madlamark skole
Mandag 12 oktober 2020	17:45 - 18:15	Madlamark skole
Mandag 19 oktober 2020	17:45 - 18:15	Madlamark skole
Mandag 26 oktober 2020	17:45 - 18:15	Madlamark skole
Mandag 02 november 2020	17:45 - 18:15	Madlamark skole
Mandag 09 november 2020	17:45 - 18:15	Madlamark skole
Mandag 16 november 2020	17:45 - 18:15	Madlamark skole
Mandag 23 november 2020	17:45 - 18:15	Madlamark skole