

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: Madlamark skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 31.08.2020 - 23.11.2020

Hovedinstruktør: Hanne Dahl, Oda Flesland, Stavanger SK Instruktør, Kayla Vågen, Sara Margrethe Hegre

Bassengnavn: Madlamark skole
Adresse: Rappveien 17
Sted: 4041 HAFRSFJORD

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Barna må være trygge på dypt vann for å delta på kurset. Bassengdybde er 90-150 cm og oppvarmet til ca 31 grader

Kursdatoer:

Mandag 31 august 2020	19:40 - 20:20	Madlamark skole
Mandag 07 september 2020	19:40 - 20:20	Madlamark skole
Mandag 14 september 2020	19:40 - 20:20	Madlamark skole
Mandag 21 september 2020	19:40 - 20:20	Madlamark skole
Mandag 28 september 2020	19:40 - 20:20	Madlamark skole
Mandag 12 oktober 2020	19:40 - 20:20	Madlamark skole
Mandag 19 oktober 2020	19:40 - 20:20	Madlamark skole
Mandag 26 oktober 2020	19:40 - 20:20	Madlamark skole
Mandag 02 november 2020	19:40 - 20:20	Madlamark skole
Mandag 09 november 2020	19:40 - 20:20	Madlamark skole
Mandag 16 november 2020	19:40 - 20:20	Madlamark skole
Mandag 23 november 2020	19:40 - 20:20	Madlamark skole