

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Madlamark skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 01.09.2020 - 24.11.2020

Hovedinstruktør: Tuva Giske Henriksen, Benedikte Småvik, Stavanger SK Instruktør, Jennifer Slee, Anders Auestad

Bassengnavn: Madlamark skole
Adresse: Rappveien 17
Sted: 4041 HAFRSFJORD

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1400,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassengdybde er 90-150 cm og oppvarmet til ca 31 grader

Kursdatoer:

Tirsdag 01 september 2020	18:20 - 18:50	Madlamark skole
Tirsdag 08 september 2020	18:20 - 18:50	Madlamark skole
Tirsdag 15 september 2020	18:20 - 18:50	Madlamark skole
Tirsdag 22 september 2020	18:20 - 18:50	Madlamark skole
Tirsdag 29 september 2020	18:20 - 18:50	Madlamark skole
Tirsdag 13 oktober 2020	18:20 - 18:50	Madlamark skole
Tirsdag 20 oktober 2020	18:20 - 18:50	Madlamark skole
Tirsdag 27 oktober 2020	18:20 - 18:50	Madlamark skole
Tirsdag 03 november 2020	18:20 - 18:50	Madlamark skole
Tirsdag 10 november 2020	18:20 - 18:50	Madlamark skole
Tirsdag 17 november 2020	18:20 - 18:50	Madlamark skole
Tirsdag 24 november 2020	18:20 - 18:50	Madlamark skole