

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Madlamark skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 01.09.2020 - 24.11.2020

Hovedinstruktør: Tuva Giske Henriksen, Benedikte Småvik, Stavanger SK Instruktør, Jennifer Slee, Anders Auestad

Bassengnavn: Madlamark skole
Adresse: Rappveien 17
Sted: 4040 MADLAKROSSEN

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassengdybde er 90-150 cm og oppvarmet til ca 31 grader

Kursdatoer:

Tirsdag 01 september 2020	19:30 - 20:10	Madlamark skole
Tirsdag 08 september 2020	19:30 - 20:10	Madlamark skole
Tirsdag 15 september 2020	19:30 - 20:10	Madlamark skole
Tirsdag 22 september 2020	19:30 - 20:10	Madlamark skole
Tirsdag 29 september 2020	19:30 - 20:10	Madlamark skole
Tirsdag 13 oktober 2020	19:30 - 20:10	Madlamark skole
Tirsdag 20 oktober 2020	19:30 - 20:10	Madlamark skole
Tirsdag 27 oktober 2020	19:30 - 20:10	Madlamark skole
Tirsdag 03 november 2020	19:30 - 20:10	Madlamark skole
Tirsdag 10 november 2020	19:30 - 20:10	Madlamark skole
Tirsdag 17 november 2020	19:30 - 20:10	Madlamark skole
Tirsdag 24 november 2020	19:30 - 20:10	Madlamark skole