

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: Revheim skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 03.09.2020 - 26.11.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Kristina Iversen, Alfred Nilsen Sunde

Bassengnavn: Revheim skole
Adresse: Regimentsveien
Sted: 4042 HAFRSFJORD

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Revheim holder en temperatur på ca 28 grader. Bassenget er 100-160 cm dypt. Sel foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

Torsdag 03 september 2020	17:10 - 17:50	Revheim skole
Torsdag 10 september 2020	17:10 - 17:50	Revheim skole
Torsdag 17 september 2020	17:10 - 17:50	Revheim skole
Torsdag 24 september 2020	17:10 - 17:50	Revheim skole
Torsdag 01 oktober 2020	17:10 - 17:50	Revheim skole
Torsdag 15 oktober 2020	17:10 - 17:50	Revheim skole
Torsdag 22 oktober 2020	17:10 - 17:50	Revheim skole
Torsdag 29 oktober 2020	17:10 - 17:50	Revheim skole
Torsdag 05 november 2020	17:10 - 17:50	Revheim skole
Torsdag 12 november 2020	17:10 - 17:50	Revheim skole
Torsdag 19 november 2020	17:10 - 17:50	Revheim skole
Torsdag 26 november 2020	17:10 - 17:50	Revheim skole