

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: Revheim skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 03.09.2020 - 26.11.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Tuva Giske Henriksen

Bassengnavn: Revheim skole
Adresse: Regimentsveien
Sted: 4042 HAFRSFJORD

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre salto vending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Revheim holder en temperatur på ca 28 grader. Bassenget er 100-160 cm dypt.

Kursdatoer:

Torsdag 03 september 2020	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 10 september 2020	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 17 september 2020	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 24 september 2020	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 01 oktober 2020	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 15 oktober 2020	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 22 oktober 2020	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 29 oktober 2020	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 05 november 2020	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 12 november 2020	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 19 november 2020	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 26 november 2020	18:40 - 19:20	Revheim skole