

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde - Intensivkurs høstferien
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 05.10.2020 - 09.10.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen, Øyvind Jr Sigvaldsen

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 750,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget holder en temperatur på ca 33 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 05 oktober 2020	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Tirsdag 06 oktober 2020	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Onsdag 07 oktober 2020	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 08 oktober 2020	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 09 oktober 2020	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes