

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 15.10.2020 - 17.12.2020

Hovedinstruktør: Zaneta Krezelok, Stavanger SK Instruktør, Asta Homme Håland, Angela Sigvaldsen, Kristine Furset

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget holder en temperatur på ca 34 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt, og Pingvinkurset foregår i den dype delen.

Kursdatoer:

Torsdag 15 oktober 2020	18:00 - 18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 22 oktober 2020	18:00 - 18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 29 oktober 2020	18:00 - 18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 05 november 2020	18:00 - 18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 12 november 2020	18:00 - 18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 19 november 2020	18:00 - 18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 26 november 2020	18:00 - 18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 03 desember 2020	18:00 - 18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 10 desember 2020	18:00 - 18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 17 desember 2020	18:00 - 18:30	Nautilus Eiganes