

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 15.10.2020 - 17.12.2020

Hovedinstruktør: Zaneta Krezelok, Stavanger SK Instruktør, Asta Homme Håland, Angela Sigvaldsen, Kristine Furset

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget holder en temperatur på ca 33 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Torsdag 15 oktober 2020	18:30	-	19:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 22 oktober 2020	18:30	-	19:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 29 oktober 2020	18:30	-	19:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 05 november 2020	18:30	-	19:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 12 november 2020	18:30	-	19:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 19 november 2020	18:30	-	19:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 26 november 2020	18:30	-	19:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 03 desember 2020	18:30	-	19:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 10 desember 2020	18:30	-	19:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 17 desember 2020	18:30	-	19:00	Nautilus Eiganes