

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 15.10.2020 - 17.12.2020

Hovedinstruktør: Zaneta Krezelok, Stavanger SK Instruktør, Asta Homme Håland, Angela Sigvaldsen, Kristine Furset

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1750,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget holder en temperatur på ca 33 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Torsdag 15 oktober 2020	19:00 - 19:40	Nautilus Eiganes
Torsdag 22 oktober 2020	19:00 - 19:40	Nautilus Eiganes
Torsdag 29 oktober 2020	19:00 - 19:40	Nautilus Eiganes
Torsdag 05 november 2020	19:00 - 19:40	Nautilus Eiganes
Torsdag 12 november 2020	19:00 - 19:40	Nautilus Eiganes
Torsdag 19 november 2020	19:00 - 19:40	Nautilus Eiganes
Torsdag 26 november 2020	19:00 - 19:40	Nautilus Eiganes
Torsdag 03 desember 2020	19:00 - 19:40	Nautilus Eiganes
Torsdag 10 desember 2020	19:00 - 19:40	Nautilus Eiganes
Torsdag 17 desember 2020	19:00 - 19:40	Nautilus Eiganes