

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 15.10.2020 - 17.12.2020

Hovedinstruktør: Zaneta Krezelok, Stavanger SK Instruktør, Asta Homme Håland, Angela Sigvaldsen, Kristine Furset

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1750,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Nautilus holder er temperatur på 34 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

Torsdag 15 oktober 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Torsdag 22 oktober 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Torsdag 29 oktober 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Torsdag 05 november 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Torsdag 12 november 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Torsdag 19 november 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Torsdag 26 november 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Torsdag 03 desember 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Torsdag 10 desember 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Torsdag 17 desember 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes