

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: Hetlandshallen
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 25.08.2020 - 01.12.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Hedvig Wathne, Kristina Iversen

Bassengnavn: Hetlandshallen
Adresse: Skolevollen 15
Sted: 4017 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 2000,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre salto vending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Hetland holder en temperatur på ca 28 grader. Bassenget er 90-320 cm dypt.

Kursdatoer:

Tirsdag 25 august 2020	17:00 - 17:45	Hetlandshallen
Tirsdag 01 september 2020	17:00 - 17:45	Hetlandshallen
Tirsdag 08 september 2020	17:00 - 17:45	Hetlandshallen
Tirsdag 15 september 2020	17:00 - 17:45	Hetlandshallen
Tirsdag 22 september 2020	17:00 - 17:45	Hetlandshallen
Tirsdag 29 september 2020	17:00 - 17:45	Hetlandshallen
Tirsdag 13 oktober 2020	17:00 - 17:45	Hetlandshallen
Tirsdag 20 oktober 2020	17:00 - 17:45	Hetlandshallen
Tirsdag 27 oktober 2020	17:00 - 17:45	Hetlandshallen
Tirsdag 03 november 2020	17:00 - 17:45	Hetlandshallen
Tirsdag 10 november 2020	17:00 - 17:45	Hetlandshallen
Tirsdag 17 november 2020	17:00 - 17:45	Hetlandshallen
Tirsdag 24 november 2020	17:00 - 17:45	Hetlandshallen
Tirsdag 01 desember 2020	17:00 - 17:45	Hetlandshallen