

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Tasta varmtvannsbasseng
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 29.08.2020 - 05.12.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Zaneta Krezelok, Kristina Iversen, Asta Homme Håland, Kayla Vågen

Bassengnavn: Tastahallen
Adresse: Fredtunvegen 10
Sted: 4027 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1650,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark.

Kursdatoer:

Lørdag 29 august 2020	13:30 - 14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 05 september 2020	13:30 - 14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 12 september 2020	13:30 - 14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 19 september 2020	13:30 - 14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 26 september 2020	13:30 - 14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 03 oktober 2020	13:30 - 14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 17 oktober 2020	13:30 - 14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 24 oktober 2020	13:30 - 14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 31 oktober 2020	13:30 - 14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 07 november 2020	13:30 - 14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 14 november 2020	13:30 - 14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 21 november 2020	13:30 - 14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 28 november 2020	13:30 - 14:00	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 05 desember 2020	13:30 - 14:00	Tasta varmtvannsbasseng