

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Crawl/rygg1 - fredag - vintersemesteret
Sted: Sentralbadet, Bergen
Arrangør: Bergens SC
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 20.11.2009 - 12.02.2010

Hovedinstruktør: Cato Eikeland

Bassengnavn: Sentralbadet
Adresse: Teatergaten
Sted: 5008 BERGEN

Kontaktperson: Yuliana Ng
Telefon: 46841991
Epost: bsckurs@gmail.com

Kurspris: 900,00 + medlemskontingent: 300,00
Pris ved søskenmoderasjon: 700,00

Info:

Dette kurset bygger på kurset "Flyte/begynnende svømmeopplæring"/Skilpadde. Barnet må kunne flyte på rygg og mage uten hjelpemidler. I løpet av kurset skal barnet lære crawl beinspark på rygg/mage med armene strukket fram, samtidig som de puster ut i vann.

Kursdatoer:

Fredag 20 november 2009	18:30	-	19:00	Sentralbadet, Bergen
Fredag 27 november 2009	18:30	-	19:00	Sentralbadet, Bergen
Fredag 04 desember 2009	18:30	-	19:00	Sentralbadet, Bergen
Fredag 11 desember 2009	18:30	-	19:00	Sentralbadet, Bergen
Fredag 08 januar 2010	18:30	-	19:00	Sentralbadet, Bergen
Fredag 15 januar 2010	18:30	-	19:00	Sentralbadet, Bergen
Fredag 22 januar 2010	18:30	-	19:00	Sentralbadet, Bergen
Fredag 29 januar 2010	18:30	-	19:00	Sentralbadet, Bergen
Fredag 05 februar 2010	18:30	-	19:00	Sentralbadet, Bergen
Fredag 12 februar 2010	18:30	-	19:00	Sentralbadet, Bergen