

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 10.10.2020 - 12.12.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Hanne Dahl, Sara Margrethe Hegre

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget holder en temperatur på ca 33 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Lørdag 10 oktober 2020	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 17 oktober 2020	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 24 oktober 2020	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 31 oktober 2020	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 07 november 2020	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 14 november 2020	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 21 november 2020	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 28 november 2020	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 05 desember 2020	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 12 desember 2020	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes