

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 11.10.2020 - 13.12.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Øyvind Jr Sigvaldsen, Kristine Furset

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget holder en temperatur på ca 33 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Søndag 11 oktober 2020	14:30	-	15:00	Nautilus Eiganes
Søndag 18 oktober 2020	14:30	-	15:00	Nautilus Eiganes
Søndag 25 oktober 2020	14:30	-	15:00	Nautilus Eiganes
Søndag 01 november 2020	14:30	-	15:00	Nautilus Eiganes
Søndag 08 november 2020	14:30	-	15:00	Nautilus Eiganes
Søndag 15 november 2020	14:30	-	15:00	Nautilus Eiganes
Søndag 22 november 2020	14:30	-	15:00	Nautilus Eiganes
Søndag 29 november 2020	14:30	-	15:00	Nautilus Eiganes
Søndag 06 desember 2020	14:30	-	15:00	Nautilus Eiganes
Søndag 13 desember 2020	14:30	-	15:00	Nautilus Eiganes