

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 11.10.2020 - 13.12.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Øyvind Jr Sigvaldsen, Kristine Furset

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget holder en temperatur på ca 34 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt, og Pingvinkurset foregår i den dype delen.

Kursdatoer:

Søndag 11 oktober 2020	15:00	-	15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 18 oktober 2020	15:00	-	15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 25 oktober 2020	15:00	-	15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 01 november 2020	15:00	-	15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 08 november 2020	15:00	-	15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 15 november 2020	15:00	-	15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 22 november 2020	15:00	-	15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 29 november 2020	15:00	-	15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 06 desember 2020	15:00	-	15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 13 desember 2020	15:00	-	15:30	Nautilus Eiganes