

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Skilpadde - Intensivkurs høstferien  
**Sted:** Eiganes skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Skilpaddemerket  
**Dato:** 05.10.2020 - 09.10.2020

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Zaneta Krezelok, Kristina Iversen

**Bassengnavn:** Eiganes Skole  
**Adresse:** Dues vei 35  
**Sted:** 4023 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica  
**Telefon:** 51293060  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 650,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

### Kursdatoer:

|                         |       |   |       |               |
|-------------------------|-------|---|-------|---------------|
| Mandag 05 oktober 2020  | 17:35 | - | 18:05 | Eiganes skole |
| Tirsdag 06 oktober 2020 | 17:35 | - | 18:05 | Eiganes skole |
| Onsdag 07 oktober 2020  | 17:35 | - | 18:05 | Eiganes skole |
| Torsdag 08 oktober 2020 | 17:35 | - | 18:05 | Eiganes skole |
| Fredag 09 oktober 2020  | 17:35 | - | 18:05 | Eiganes skole |