

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin-Intensivkurs høstferien
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 05.10.2020 - 09.10.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Hedvig Wathne

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 750,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Auglend holder en temperatur på ca 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Pingvinkurset foregår i den grunneste delen av bassenget.

Kursdatoer:

Mandag 05 oktober 2020	17:00	-	17:40	Auglend skole
Tirsdag 06 oktober 2020	17:00	-	17:40	Auglend skole
Onsdag 07 oktober 2020	17:00	-	17:40	Auglend skole
Torsdag 08 oktober 2020	17:00	-	17:40	Auglend skole
Freitag 09 oktober 2020	17:00	-	17:40	Auglend skole