

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel - Intensivkurs høstferien
Sted: Auglend Skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 05.10.2020 - 09.10.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Kristine Furset

Bassengnavn: Augled Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 750,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

Mandag 05 oktober 2020	17:00	-	17:40	Auglend Skole
Tirsdag 06 oktober 2020	17:00	-	17:40	Auglend Skole
Onsdag 07 oktober 2020	17:00	-	17:40	Auglend Skole
Torsdag 08 oktober 2020	17:00	-	17:40	Auglend Skole
Fredag 09 oktober 2020	17:00	-	17:40	Auglend Skole