

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Delfin-Intensivkurs høstferien
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Delfinmerket
Dato: 05.10.2020 - 09.10.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Kristine Furset

Bassengnavn: Auglend skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 750,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Delfin er Stavanger Svømmeklubbs syvende nivå i svømmeopplæringen, og det tredje nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Sjøløvekurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Delfinkurset. På Delfin-nivået har man fokus på å lære teknikk i bryst og butterfly. Fra Sjøløve-nivået har deltakerne fått erfaring med delfinbevegelsen, som kjennetegner både bryst og butterfly. På dette nivået skal deltakerne få mer kjennskap med svømmeteknikkene i bryst og butterfly slik at de mestrer disse grovkoordinert. I tillegg repetisjon fra tidligere nivåer. Læringsmål Kunne svømme bryst og butterfly grovkoordinert. Bassenget på Auglend holder en temperatur på ca 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 05 oktober 2020	18:30 - 19:10	Auglend skole
Tirsdag 06 oktober 2020	18:30 - 19:10	Auglend skole
Onsdag 07 oktober 2020	18:30 - 19:10	Auglend skole
Torsdag 08 oktober 2020	18:30 - 19:10	Auglend skole
Fredag 09 oktober 2020	18:30 - 19:10	Auglend skole