

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Allidrett Åpen dag tirsdag 18-18:45
Sted: Sten-Tærud
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype:
Dato: 22.09.2020 - 22.09.2020

Hovedinstruktør: Tim Adrian Amblie

Bassengnavn: Sten-Tærud skole
Adresse: Gjoleidveien 21
Sted: 2019 SKEDSMOKORSET

Kontaktperson: Tim Adrian Amblie
Telefon: 41313337
Epost: tim@tritonlillestrom.no

Info:

Åpen dag er et gratis tilbud for de som er interessert i å prøve Allidrett, og se hva det går ut på. Allidrett er et variert aktivitetstilbud for barn i aldersgruppen 6-12 år, hvor barna vil få prøve flere idretter i ulike miljøer tilpasset årstidene. I Allidrett har vi fokus på lek og aktivitet som skaper trivsel og mestringsfølelse. Utendørs og inne vil barna få mulighet til å utvikle seg fysisk, sosialt og mentalt. Dette vil gi barna et godt fundament for et aktivt liv med varierte og allsidige aktiviteter, og er et godt utgangspunkt for å motivere barna til å kunne delta i flere idretter senere. I Triton har vi delt Allidretten inn i tre hovedgrener: Svømming, turn/gymsal og friluftsliv. OBS: Det blir ingen kurs i uke 40

Kursdatoer:

Tirsdag 22 september 2020 18:00 - 19:00 Skjetten