

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Småbarn duppe
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Småbarnssvømming, Duppe
Dato: 16.10.2020 - 18.12.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Zaneta Krezelok, Danute Vaitkiene

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Svømming for småbarn, 2-5 år sammen med foreldre. Duppe - Nivå 1. Kurset krever ingen forkunnskaper. Læringsmål: -Dra seg langs bassengkanten -Flyte på ryggen, med minimal støtte, foresatt/instruktør teller til 5 (5 sek.) -Dykke hele hodet under vann og hente en gjenstand med hendene. -Svømme en kroppslengde med beinspark -Hoppe uti - komme seg opp til overflaten - legge seg på ryggen for å hente luft og - komme seg tilbake til utgangspunktet, med minimal støtte. En voksen kan være i vannet med barnet under kurstiden.

Kursdatoer:

Fredag 16 oktober 2020	17:00	-	17:30	Nautilus Eiganes
Fredag 23 oktober 2020	17:00	-	17:30	Nautilus Eiganes
Fredag 30 oktober 2020	17:00	-	17:30	Nautilus Eiganes
Fredag 06 november 2020	17:00	-	17:30	Nautilus Eiganes
Fredag 13 november 2020	17:00	-	17:30	Nautilus Eiganes
Fredag 20 november 2020	17:00	-	17:30	Nautilus Eiganes
Fredag 27 november 2020	17:00	-	17:30	Nautilus Eiganes
Fredag 04 desember 2020	17:00	-	17:30	Nautilus Eiganes
Fredag 11 desember 2020	17:00	-	17:30	Nautilus Eiganes
Fredag 18 desember 2020	17:00	-	17:30	Nautilus Eiganes