

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvinmerket, torsdag kl. 19.15
Sted: Blystadlia
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 12.11.2020 - 11.03.2021

Hovedinstruktør: Danizen Navinathas, Johnsen Lene Christine

Bassengnavn: Blystadlia skole
Adresse: Ulvefaret 32
Sted: 2014 BLYSTADLIA

Kontaktperson:

Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 0
Pris ved søskenmoderasjon: 1280,00

Info:

Pingvinkursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Gli', som innebærer at man flyter i bevegelse, enten under vann eller i overflaten. Det gir eleven mulighet til å erfare vannets motstandskraft. Å gli forutsetter at eleven kan holde pusten og flyte.

Kursdatoer:

Torsdag 12 november 2020	19:15 - 19:55	Blystadlia
Torsdag 19 november 2020	19:15 - 19:55	Blystadlia
Torsdag 26 november 2020	19:15 - 19:55	Blystadlia
Torsdag 03 desember 2020	19:15 - 19:55	Blystadlia
Torsdag 10 desember 2020	19:15 - 19:55	Blystadlia
Torsdag 17 desember 2020	19:15 - 19:55	Blystadlia
Torsdag 21 januar 2021	19:15 - 19:55	Blystadlia
Torsdag 28 januar 2021	19:15 - 19:55	Blystadlia
Torsdag 18 februar 2021	19:15 - 19:55	Blystadlia
Torsdag 11 mars 2021	19:15 - 19:55	Blystadlia