

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel - Intensivkurs vinterferien
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 01.03.2021 - 05.03.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Sara Margrethe Hegre, Angela Sigvaldsen

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget holder en temperatur på ca 33 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 01 mars 2021	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Tirsdag 02 mars 2021	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Onsdag 03 mars 2021	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Torsdag 04 mars 2021	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Fredag 05 mars 2021	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes