

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 26.01.2021 - 01.06.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Sara Margrethe Hegre, Nor Larsen Selvik, Danute Vaitkiene, Kristina Iversen

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvommeclubb.no

Kurspris: 1650,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Tirsdag 26 januar 2021	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Tirsdag 02 februar 2021	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Tirsdag 09 februar 2021	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Tirsdag 16 februar 2021	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Tirsdag 23 februar 2021	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Tirsdag 09 mars 2021	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Tirsdag 16 mars 2021	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Tirsdag 23 mars 2021	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Tirsdag 06 april 2021	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Tirsdag 13 april 2021	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Tirsdag 11 mai 2021	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Tirsdag 18 mai 2021	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Tirsdag 25 mai 2021	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Tirsdag 01 juni 2021	17:45	-	18:15	Eiganes skole