

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 29.01.2021 - 18.06.2021

Hovedinstruktør: Benedicte Vrolijk, Stavanger SK Instruktør

Bassengnavn: Eiganes skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1650,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Fredag 29 januar 2021	17:45 - 18:15	Eiganes skole
Fredag 05 februar 2021	17:45 - 18:15	Eiganes skole
Fredag 12 februar 2021	17:45 - 18:15	Eiganes skole
Fredag 19 februar 2021	17:45 - 18:15	Eiganes skole
Fredag 26 februar 2021	17:45 - 18:15	Eiganes skole
Fredag 12 mars 2021	17:45 - 18:15	Eiganes skole
Fredag 19 mars 2021	17:45 - 18:15	Eiganes skole
Fredag 26 mars 2021	17:45 - 18:15	Eiganes skole
Fredag 09 april 2021	17:45 - 18:15	Eiganes skole
Fredag 21 mai 2021	17:45 - 18:15	Eiganes skole
Fredag 28 mai 2021	17:45 - 18:15	Eiganes skole
Fredag 04 juni 2021	17:45 - 18:15	Eiganes skole
Fredag 11 juni 2021	17:45 - 18:15	Eiganes skole
Fredag 18 juni 2021	17:45 - 18:15	Eiganes skole