

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 25.01.2021 - 21.06.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Anders Auestad, Erik Mangersnes Iversen

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 25 januar 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Mandag 01 februar 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Mandag 08 februar 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Mandag 15 februar 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Mandag 22 februar 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Mandag 08 mars 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Mandag 15 mars 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Mandag 22 mars 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Mandag 12 april 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Mandag 10 mai 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Mandag 31 mai 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Mandag 07 juni 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Mandag 14 juni 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Mandag 21 juni 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole